

Утверждаю
Копырина Н.А.

07.09.2026

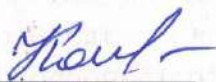
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07.09.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	232	6	8	27	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	464	12	17	59	436
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 60 гр.	67	1	6	3	60
Свекольник со сметаной 200гр	93	1	5	11	200
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 180 гр	253	12	15	12	180
Компот из кураги и изюма	79	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Томатная паста	2	0	0	0	2
Итого:	609	19	26	70	700
Полдник					
Молоко 200 г	120	5	6	9	200
Шанежка с картофелем	244	6	8	31	90
Итого:	364	11	14	40	290
Всего:	1484	42	57	179	1526

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)