

Утверждаю
Копырина Н.А.

04.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.09.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	216	5	6	29	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	166	5	8	21	51
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	497	14	17	66	451
Завтрак второй					
Банан 145 гр	89	1	0	21	145
Итого:	89	1	0	21	145
Обед					
Икра кабачковая 40 гр	47	1	3	4	40
Суп картофельный с крупой 0,200	127	3	4	18	200
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	236	15	15	4	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	213	5	4	35	130
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	816	28	27	104	708
Полдник					
Рыба с овощами, запеченная в омлете.	205	14	12	6	160
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Пряник 30 гр	107	1	1	23	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	411	17	13	51	415
Всего:	1813	61	57	243	1719

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: изделия из творога

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)