

Утверждаю

Копырина Н.А.

03.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.09.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	182	4	6	23	200
Батон с маслом 25/6 гр	106	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	394	9	15	51	431
Завтрак второй					
Апельсин 150 гр	45	1	0	11	150
Итого:	45	1	0	11	150
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	85	1	5	7	60
Суп картофельный с рыбой 0,200	164	9	6	15	200
Бигус с мясом кури 200г	213	18	8	14	200
Компот из сухофруктов и шиповника 200гр.	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	657	32	20	79	718
Полдник					
Запеканка из творога 120 гр	341	16	20	15	120
Повидло	51	0	0	13	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	481	18	20	48	360
Всего:	1578	60	55	190	1659

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)