

Утверждаю
Копырина Н.А.

01.09.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.09.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	233	6	8	27	200
Батон с маслом 25/6 гр	106	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	445	11	16	54	431
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Конфеты шоколадные 0,04 г	233	2	16	22	40
Итого:	279	2	16	33	140
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 гр.	55	1	5	2	60
Суп-пюре из картофеля 200 гр	95	2	3	13	200
Плов из мяса говядины 200 гр.	366	15	17	30	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Гренки 20 гр	57	2	0	11	20
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	751	24	26	96	733
Полдник					
Суфле творожное 140 гр	430	17	26	19	140
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Кисель с витаминами "Витошка"	89	0	0	20	200
Итого:	634	20	28	61	380
Всего:	2109	56	86	244	1684

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)