

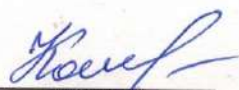
Утверждаю
Копырина Н.А.

31.08.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 31.08.2026, 6 ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195	5	6	24	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	427	11	16	56	436
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Огурец свежий порционный 45 гр	6	0	0	2	45
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	66	2	3	8	200
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	306	14	13	27	180
Соус сметанный 20 гр	21	0	2	1	20
Компот из изюма	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	591	20	18	81	703
Полдник					
Снежок 200 гр	169	5	6	22	200
Ватрушка с творогом 90 гр	390	12	15	40	90
Итого:	560	18	22	62	290
Всего:	1625	49	55	209	1529

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)