

Утверждаю
Копырина Н.А.

28.08.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.08.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	194	5	6	24	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	418	10	15	54	436
Завтрак второй					
Банан 125 гр	80	1	0	19	125
Итого:	80	1	0	19	125
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	85	1	4	10	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97	2	3	14	200
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	227	6	7	36	150
Котлета мясная 80 гр	214	16	13	3	80
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	815	29	27	106	748
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 160 гр	250	7	6	35	160
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	419	11	7	68	400
Всего:	1732	51	50	248	1709

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)