

Утверждаю
Копырина Н.А.

27.08.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.08.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	199	5	8	26	200
Батон с маслом 25/6 гр	106	2	6	13	31
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	419	10	16	55	431
Завтрак второй					
Груша 120 гр	52	0	0	11	120
Итого:	52	0	0	11	120
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	63	0	6	2	60
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	110	2	3	16	200
Жаркое по-домашнему с мясом кури 200г	513	26	29	24	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	877	33	39	84	718
Полдник					
Повидло	52	0	0	13	20
Сырники запеченные	436	20	24	21	150
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	528	20	24	43	370
Всего:	1877	64	81	193	1639

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)