

Утверждаю
Копырина Н.А.

26.08.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.08.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	193	5	6	25	200
Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.	175	3	7	28	57
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	474	11	16	67	457
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 55 гр.	62	1	6	3	55
Суп-пюре гороховый 200 гр	157	8	2	23	200
Биточки рыбные 80гр	119	9	5	7	80
Картофельное пюре 180г	191	4	6	27	180
Компот из кураги и изюма 200 гр	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Гренки 20 гр	57	2	0	11	20
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	781	27	19	116	790
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	225	12	15	4	150
Чай 200 гр.	39	0	0	9	200
Пряник 25 гр	89	1	1	19	25
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	412	15	16	45	400
Всего:	1713	53	51	239	1747

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)