

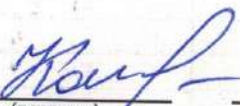
Утверждаю
Копырина Н.А.

25.08.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.08.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	183	4	6	23	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Чай с молоком 200 гр	69	1	1	11	200
Итого:	369	8	14	50	436
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	49	0	0	12	120
Итого:	49	0	0	12	120
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71	1	4	6	60
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	102	2	5	12	200
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	236	15	15	4	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	214	5	4	35	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 30 гр	71	2	0	15	30
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	826	28	29	101	733
Полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Запеканка творожная 140 гр	390	18	24	13	140
Напиток с витаминами "Витошка"	16	0	0	3	200
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	532	21	26	41	385
Всего:	1776	58	68	205	1674

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)