

Утверждаю
Копырина Н.А.

22.07.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.07.2026, 6. ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	233	6	8	27	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Какао с молоком	115	3	3	16	200
Итого:	466	12	17	59	436
Завтрак второй					
Банан 125 гр	81	1	0	19	125
Итого:	81	1	0	19	125
Обед					
Борщ со сметаной	133	3	3	22	200
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	107	7	6	4	80
Рис припущенный с овощами	170	3	6	23	130
Компот из кураги и изюма 200 гр	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	56	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	606	17	16	93	668
Полдник					
Напиток из брусники 200 гр	70	0	0	16	200
Ватрушка с повидлом	295	5	7	46	90
Итого:	365	5	7	62	290
Всего:	1517	36	40	233	1519

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)