

Утверждаю
Копырина Н.А.

21.07.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 21.07.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5

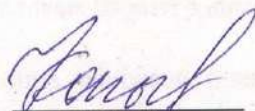


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	194	5	6	24	200
Батон с маслом и сыром	165	5	8	21	53
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	465	13	17	60	453
Завтрак второй					
Апельсин 125 гр	36	1	0	9	125
Итого:	36	1	0	9	125
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71	1	4	6	60
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	90	2	3	12	200
Азу 200 гр	412	23	24	17	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	764	30	32	77	718
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	369	14	22	16	120
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Напиток с витаминами "Витошка"	16	0	0	3	200
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	511	18	24	44	365
Всего:	1776	61	73	190	1661

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)