

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.07.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	182	4	6	23	200
Батон с повидлом (джемом)	120	3	1	28	50
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	416	11	11	67	450
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	104	1	9	4	60
Суп из овощей со сметаной 0,200	102	2	5	10	200
Каша гречневая вязкая 150г	142	4	4	23	150
Пюре из мяса свинины 80 гр.	236	15	15	4	80
Компот из изюма	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	774	26	34	84	748
Полдник					
Пюре из картофеля 170 г	97	5	5	7	170
Молочный напиток	271	6	7	40	130
Итого:	368	10	13	47	300
Всего:	1605	48	57	208	1598

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)