



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.07.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	194	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	106	2	6	13	31
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	414	10	15	54	431
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	109	2	3	16	200
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	319	17	22	4	80
Капуста тушеная 120 гр	66	2	4	6	120
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	685	25	29	68	658
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	368	14	22	16	120
Повидло	51	0	0	13	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	508	16	23	50	360
Всего:	1653	52	68	181	1549

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)