

Утверждаю
Копырина Н.А.
15.07.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.07.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	192	5	6	25	200
Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.	175	3	7	28	57
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	474	11	16	67	457
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	35	1	0	9	120
Итого:	35	1	0	9	120
Обед					
Помидор порционный	8	0	0	2	30
Суп-пюре гороховый 200 гр	156	8	2	23	200
Биточки рыбные 80гр	119	9	5	7	80
Картофельное пюре 180г	190	4	6	27	180
Компот из кураги и изюма 200 гр	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Гренки 20 гр	57	2	0	11	20
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Итого:	714	27	13	112	760
Полдник					
Зелёный горошек 25 гр	10	1	0	1	25
Омлет натуральный 140 гр.	210	11	14	4	140
Чай 200 гр.	39	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	388	15	15	38	405
Всего:	1610	53	44	226	1742

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)