

Утверждаю
Копырина Н.А.
14.07.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14.07.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

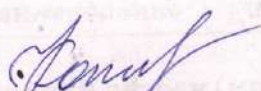


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	211	5	8	27	200
Батон с маслом 25/6 гр	106	2	6	13	31
Чай с молоком 200 гр	69	1	1	11	200
Итого:	386	9	15	51	431
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	49	0	0	12	120
Итого:	49	0	0	12	120
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71	1	4	6	60
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	102	2	5	12	200
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	192	11	11	6	80
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	227	6	7	36	150
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	783	24	28	102	748
Полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Запеканка творожная 120 гр	324	15	20	11	120
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Напиток с витаминами "Витошка"	16	0	0	3	200
Итого:	455	18	22	37	360
Всего:	1673	52	65	203	1659

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)