

Утверждаю
Копырина Н.А.

13.07.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13.07.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10, 5 ч

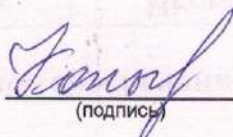


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	232	6	8	27	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	464	12	17	59	436
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом раст. маслом 60гр.	70	1	4	7	60
Суп картофельный с крупой 0,200	127	3	4	18	200
Суфле из печени 60 гр	120	14	5	2	60
Соус сметанный 20 гр	21	0	2	1	20
Макаронные изделия отварные 130 гр.	214	5	4	35	130
Компот из кураги и изюма	79	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	747	27	19	107	728
Полдник					
Молоко 200 г	120	5	6	9	200
Шанежка с картофелем	244	6	8	31	90
Итого:	365	11	14	40	290
Всего:	1623	50	50	216	1554

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)