

Утверждаю
Копырина Н.А.

10.07.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 10.07.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10.07.26



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	216	5	6	29	200
Батон с маслом 40/8 гр	157	3	8	21	48
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	488	12	17	66	448
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	80	1	4	9	60
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	90	2	3	12	200
Каша гречневая вязкая 150г	142	4	4	23	150
Мясо кур отварное в соусе	400	25	27	4	80
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	904	36	38	91	748
Полдник					
Рыба с овощами, запеченная в омлете.	205	14	12	6	160
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Пряник 25 гр	89	1	1	19	25
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	394	17	12	47	410
Всего:	1832	65	68	216	1706

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из творога, кисломолочные
продукты

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)