

Утверждаю
Копырина Н.А.
09.07.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09.07.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5

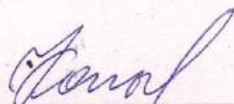


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	259	7	7	34	200
Батон с маслом 25/6 гр	106	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	471	12	16	61	431
Завтрак второй					
Банан 120 гр	77	1	0	18	120
Итого:	77	1	0	18	120
Обед					
Суп картофельный с рыбой 0,200	166	9	6	15	200
Бигус с мясом куры 200г	211	18	8	13	200
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	572	32	15	72	658
Полдник					
Сырники из творога 100	324	14	17	20	100
Повидло	51	0	0	13	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	416	14	17	43	320
Всего:	1536	59	48	195	1529

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)