

Утверждаю  
Копырина Н.А.

14.05.2026

МБДОУ  
детский сад  
компенсирующего  
вида № 450

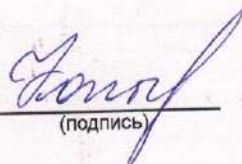
Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 14.05.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	191	5	6	25	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
<b>Итого:</b>	<b>402</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>53</b>	<b>431</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>47</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Бульон из кур с гречками с яйцом	85	4	2	12	200
Жаркое по-домашнему с мясом курицы	522	26	28	29	230
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>86</b>	<b>688</b>
<b>Полдник</b>					
Сырники из творога 100	321	14	17	20	100
Повидло	51	0	0	13	20
Кисель с витаминами "Витошка"	89	0	0	20	200
<b>Итого:</b>	<b>461</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>54</b>	<b>320</b>
<b>Всего:</b>	<b>1711</b>	<b>58</b>	<b>62</b>	<b>202</b>	<b>1539</b>

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Копырина Н.А.  
(расшифровка подписи)