

Утверждаю
Копырина Н.А.

13.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13.05.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

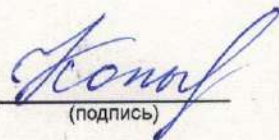


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом оливочным*1	181	4	6	23	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	165	5	8	21	51
Сакао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	460	13	17	61	451
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	34	1	0	9	120
Итого:	34	1	0	9	120
Обед					
Огурец свежий порционный 30 гр	4	0	0	1	30
Борщ с морской капустой со сметаной 200гр	117	2	6	12	200
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	93	5	5	4	80
Картофель отварной .	159	3	5	23	150
Компот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	567	14	17	85	718
Полдник					
Напиток из брусники 200 гр	69	0	0	16	200
Затрушка с повидлом	293	5	7	46	90
Итого:	362	5	7	62	290
Всего:	1423	33	41	216	1579

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)