

Утверждаю
Копырина Н.А.

12.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 12.05.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	231	6	8	27	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	442	11	16	54	431
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	62	1	4	4	60
Суп-пюре из картофеля 200 гр	94	2	3	13	200
Плов из мяса говядины 200 гр.	363	15	17	30	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	708	22	25	89	718
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	366	14	22	16	120
Сгущенное молоко 20 гр	66	1	2	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	531	18	24	50	365
Всего:	1728	52	66	203	1614

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)