

Утверждаю
Копырина Н.А.

08.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 08.05.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

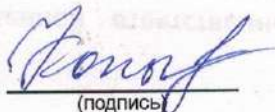


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Паша геркулесовая молочная с маслом сливочным	198	5	8	26	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	166	5	8	21	51
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	470	13	18	61	451
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Конфеты шоколадные 25 гр	144	1	10	14	25
Итого:	190	1	10	24	125
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	84	1	4	10	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97	2	3	14	200
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	191	11	11	6	80
Капуста тушеная 150г	106	4	3	18	150
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	669	22	22	90	748
Полдник					
Сельдь 30 гр	26	3	1	0	30
Картофель отварной	111	2	3	16	100
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	305	8	6	50	370
Всего:	1635	45	55	226	1694

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из творога

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)