

Утверждаю
Копырина Н.А.

07.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07.05.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

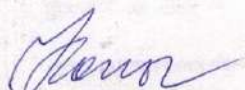


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	192	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	411	10	15	54	431
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	34	1	0	9	120
Итого:	34	1	0	9	120
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	110	2	3	16	200
Азу	441	23	24	24	230
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	740	29	28	82	688
Полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	66	1	2	11	20
Сырники с морковью.	358	15	21	18	150
Кисель с витаминами "Витошка"	24	0	0	5	200
Итого:	449	17	22	35	370
Всего:	1634	57	66	179	1609

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)