

Утверждаю
Копырина Н.А.

06.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.05.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	191	5	6	25	200
Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.	174	3	7	28	57
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	471	11	16	67	457
Завтрак второй					
Банан 120 гр	76	1	0	18	120
Итого:	76	1	0	18	120
Обед					
Борщ с фасолью и сметаной 200гр	86	1	4	9	200
Биточки рыбные 80гр	117	9	5	7	80
Картофельное пюре 180г	189	4	6	27	180
Компот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	586	18	15	88	715
Полдник					
Омлет с сыром 110г	210	12	14	2	110
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
<i>Пирожки 30гр</i>	124	1	1	28	35
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	432	15	15	52	370
Всего:	1566	45	47	226	1662

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)