

Утверждаю
Копырина Н.А.

МБДОУ 05.05.2026

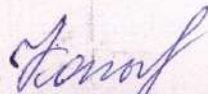
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05.05.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1 | 181 | 4 | 6 | 23 | 200 |
| Батон с маслом 25/6 гр | 105 | 2 | 6 | 13 | 31 |
| Чай с молоком 200 гр | 68 | 1 | 1 | 11 | 200 |
| Итого: | 354 | 8 | 13 | 48 | 431 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Яблоко 120 гр. | 48 | 0 | 0 | 12 | 120 |
| Итого: | 48 | 0 | 0 | 12 | 120 |
| Обед | | | | | |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр. | 71 | 1 | 4 | 6 | 60 |
| Суп-лапша на курином бульоне 0,200 | 89 | 2 | 3 | 12 | 200 |
| Каша гречневая вязкая 150г | 141 | 4 | 4 | 23 | 150 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр | 260 | 14 | 14 | 13 | 80 |
| Компот из сухофруктов. | 76 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 20 гр | 37 | 1 | 0 | 8 | 20 |
| Хлеб пшеничный 25 гр | 59 | 2 | 0 | 13 | 25 |
| Соль 3 гр | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| Итого: | 732 | 24 | 26 | 92 | 738 |
| Полдник | | | | | |
| Сгущенное молоко 20 гр | 66 | 1 | 2 | 11 | 20 |
| Запеканка творожная 120 гр | 322 | 15 | 20 | 11 | 120 |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 89 | 0 | 0 | 20 | 200 |
| Хлеб пшеничный 25 гр | 59 | 2 | 0 | 13 | 25 |
| Итого: | 535 | 19 | 22 | 55 | 365 |
| Всего: | 1670 | 51 | 61 | 208 | 1654 |

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)