

Утверждаю  
Копырина Н.А.

04.05.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 04.05.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	180	5	7	22	200
Батон с повидлом (джемом)	120	3	1	28	50
Какао с молоком	114	3	3	16	200
<b>Итого:</b>	<b>413</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>65</b>	<b>450</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>47</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Суп-пюре гороховый 200 гр	156	8	2	23	200
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 180 гр	252	12	15	12	180
Компот из кураги и изюма	79	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Гренки 20 гр	56	2	0	11	20
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Томатная паста	2	0	0	0	2
<b>Итого:</b>	<b>658</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>91</b>	<b>660</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко 200 г	120	5	6	9	200
Плюшка с маком	327	7	8	48	90
<b>Итого:</b>	<b>447</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>57</b>	<b>290</b>
<b>Всего:</b>	<b>1564</b>	<b>51</b>	<b>43</b>	<b>223</b>	<b>1500</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.  
(расшифровка подписи)