

Утверждаю  
Копырина Н.А.

30.04.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 30.04.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

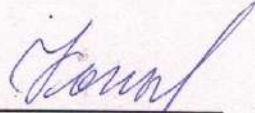


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 200г	186	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>52</b>	<b>431</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Конфеты шоколадные 20 гр	115	1	8	11	20
<b>Итого:</b>	<b>161</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>120</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	85	1	5	7	60
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	110	2	3	16	200
Бигус с мясом 180г	219	13	12	13	180
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>80</b>	<b>698</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром 150 гр	233	7	6	33	150
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Вафли 35 гр	124	1	1	28	35
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>83</b>	<b>410</b>
<b>Всего:</b>	<b>1621</b>	<b>41</b>	<b>51</b>	<b>236</b>	<b>1659</b>

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Копырина Н.А.  
(расшифровка подписи)