

Утверждаю  
Копырина Н.А.

29.04.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 29.04.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

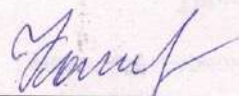


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	192	5	6	24	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
<b>Итого:</b>	<b>423</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>56</b>	<b>436</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>47</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с морской капустой со сметаной 200гр	117	2	6	12	200
Рыба отварная под маринадом	158	7	10	7	100
Картофель отварной .	159	3	5	23	150
Компот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>628</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>87</b>	<b>708</b>
<b>Полдник</b>					
Напиток из брусники 200 гр	69	0	0	16	200
Ватрушка с повидлом	293	5	7	46	90
<b>Итого:</b>	<b>362</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>62</b>	<b>290</b>
<b>Всего:</b>	<b>1459</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>216</b>	<b>1534</b>

Стоимость дня: 160р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Копырина Н.А.  
(расшифровка подписи)