

Утверждаю
Копырина Н.А.

28.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.04.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

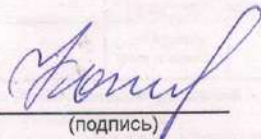


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	231	6	8	27	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	442	11	16	54	431
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 30гр.	62	1	4	4	60
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	102	2	5	12	200
Туляш из отварной свинины	293	22	18	2	80
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190	5	6	29	150
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	73	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	855	34	34	93	758
Полдник					
Суп молочный с лапшой .	163	4	6	19	200
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Пряник 30 гр	106	1	1	23	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	368	8	7	64	455
Всего:	1712	54	58	224	1764

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)