

Утверждаю
Копырина Н.А.

27.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.04.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	181	4	6	23	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	412	10	15	55	436
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	103	1	9	4	60
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	65	2	3	8	200
Соус сметанный 20 гр	21	0	2	1	20
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	312	14	13	28	180
Компот из изюма	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	691	21	27	85	718
Полдник					
Йогурт питьевой 190 г	218	6	6	36	190
Плюшка с маком	327	7	8	48	90
Итого:	545	13	14	84	280
Всего:	1695	45	56	234	1534

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)