Утверждаю
Копырина Н.А.
24.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.03.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным•1	181	4	6	23	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Чай с молоком 200 гр	68	1	1	11	200
Итого:	**355**	**8**	**13**	**48**	**431**
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	48	0	0	12	120
Итого:	**48**	**0**	**0**	**12**	**120**
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71	1	4	6	60
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	102	2	5	12	200
Биточки (котлеты) из мяса куры	383	24	25	4	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212	5	4	35	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	**956**	**36**	**39**	**99**	**728**
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,200	108	3	4	13	200
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Кисель с витаминами "Витошка"	24	0	0	5	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Итого:	**249**	**6**	**5**	**40**	**435**
Всего:	**1608**	**51**	**58**	**200**	**1714**

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий (должность) _____ (подпись) Копырина Н.А. (расшифровка подписи)