

Утверждаю
Копырина Н.А.

20.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.03.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

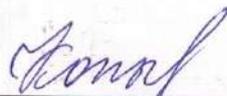


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	215	5	6	29	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	166	5	8	21	51
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	494	14	17	66	451
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Борщ с фасолью и сметаной 200гр	86	1	4	9	200
Соус сметанный 20 гр	21	0	2	1	20
Суфле из печени	174	17	9	2	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212	5	4	35	130
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	685	28	20	91	688
Полдник					
Рыба с овощами, запеченная в омлете.	201	14	11	6	160
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	370	17	12	39	400
Всего:	1595	59	50	207	1639

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)