

Утверждаю
Копырина Н.А.

19.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.03.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	191	5	6	25	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	402	9	15	53	431
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	34	1	0	9	120
Итого:	34	1	0	9	120
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	85	1	5	7	60
Суп картофельный с рыбой 0,200	163	9	6	15	200
Бигус с мясом куры 200г	209	18	8	13	200
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	651	32	20	79	718
Полдник					
Лапшевник с творогом 150	348	10	13	39	150
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	503	13	16	70	390
Всего:	1591	56	51	210	1659

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы , овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)