

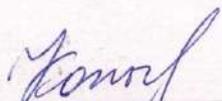
Утверждаю
Копырина Н.А.

16.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.03.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	181	4	6	23	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	412	10	15	55	436
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	103	1	9	4	60
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	65	2	3	8	200
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	312	14	13	28	180
Соус сметанный 20 гр	21	0	2	1	20
Компот из изюма	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	691	21	27	85	718
Полдник					
Снежок 200 гр	168	5	6	22	200
Сдоба обыкновенная 90 гр	320	8	6	51	90
Итого:	488	13	12	72	290
Всего:	1638	45	55	222	1544

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)