

Утверждаю
Копырина Н.А.

13.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13.03.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

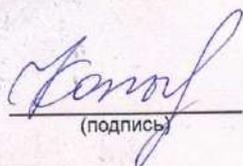


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	194	5	6	24	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	165	5	8	21	51
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	465	14	17	59	451
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	84	1	4	10	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97	2	3	14	200
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	225	6	7	36	150
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	235	15	15	4	80
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	832	29	29	107	748
Полдник					
Сельдь 30 гр	45	5	3	0	30
Картофель отварной 130 г	135	2	4	21	130
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	279	9	6	43	385
Всего:	1621	52	52	220	1684

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из творога

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)