

Утверждаю  
Копырина Н.А.

12.03.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 12.03.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

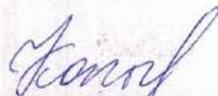


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	192	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Какао с молоком	114	3	3	16	200
<b>Итого:</b>	<b>411</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>54</b>	<b>431</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 140 гр.	60	1	0	13	140
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>140</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный 30 гр	4	0	0	1	30
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	110	2	3	16	200
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	316	17	22	4	80
Капуста тушеная 130 гр.	75	2	4	7	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>693</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>70</b>	<b>698</b>
<b>Толдник</b>					
Товидло	51	0	0	13	20
Сырники запеченые	433	20	24	21	150
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
<b>Итого:</b>	<b>524</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>43</b>	<b>370</b>
<b>Всего:</b>	<b>1689</b>	<b>56</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>1639</b>

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Копырина Н.А.  
(расшифровка подписи)