

Утверждаю
Копырина Н.А.

11.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 11.03.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

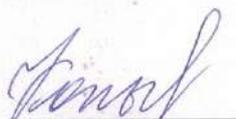


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	191	5	6	25	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	414	10	15	55	436
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	34	1	0	9	120
Итого:	34	1	0	9	120
Обед					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	66	1	4	8	60
Суп-пюре гороховый 200 гр	156	8	2	23	200
Биточки рыбные 80гр	116	9	5	7	80
Картофельное пюре 180г	189	4	6	27	180
Компот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Гренки 20 гр	56	2	0	11	20
Итого:	777	27	17	121	795
Полдник					
Омлет с сыром 110г	210	12	14	2	110
Напиток с витаминами "Витошка"	16	0	0	3	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	354	15	15	30	350
Всего:	1580	53	48	214	1701

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)