

Утверждаю
Копырина Н.А.

06.02.2026

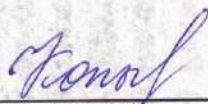
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.02.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	215	5	6	29	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	166	5	8	21	51
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	495	14	17	66	451
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 60гр.	85	1	5	7	60
Суп картофельный с крупой 0,200	127	3	4	18	200
Печень по-строгановски 100 гр.	221	13	15	3	100
Макаронные изделия отварные 130 гр.	213	5	4	35	130
Компот из изюма	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	837	25	29	106	748
Полдник					
Омлет с картофелем (запеченный) - 150 гр.	195	10	9	15	150
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	363	13	10	48	390
Всего:	1741	53	57	231	1689

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)