

Утверждаю
Копырина Н.А.

05.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05.02.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	192	5	6	25	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	403	9	15	53	431
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом 60 гр.	61	1	4	6	60
Бульон из кур с гречкой с яйцом	85	4	2	12	200
Жаркое по-домашнему с мясом курицы 200г	518	26	29	25	200
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр.	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 10 гр	23	1	0	5	10
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	824	35	36	80	703
Полдник					
Суфле творожное 120 гр	366	14	22	16	120
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	521	17	25	48	360
Всего:	1796	62	76	193	1614

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)