

Утверждаю
Копырина Н.А.

04.02.2026

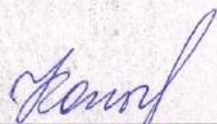
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.02.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	189	4	7	25	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	420	10	16	57	436
Завтрак второй					
Груша 130 гр	56	0	0	12	130
Итого:	56	0	0	12	130
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	6	0	0	2	40
Борщ с фасолью и сметаной 200гр	87	1	4	9	200
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	97	6	5	4	80
Картофель отварной	159	3	5	23	150
Компот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	543	14	15	82	728
Полдник					
Биокефир 200 г	114	6	6	8	200
Ватрушка с повидлом	294	5	7	46	90
Итого:	407	11	13	54	290
Всего:	1427	35	45	206	1584

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)