

Утверждаю
Копырина Н.А.

03.02.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 03.02.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

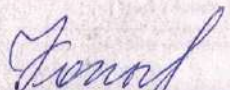


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Пшенная молочная с маслом	231	6	8	27	200
Пшеничный с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Пшеничный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	442	11	16	54	431
Завтрак второй					
Пшеничный 120 гр	34	1	0	9	120
Итого:	34	1	0	9	120
Обед					
Салат из отварной свеклы с соевыми бобами и растительным маслом 100 гр.	62	1	4	4	60
Пюре из картофеля 200 гр	94	2	3	13	200
Плов из мяса говядины 200 гр.	362	15	17	30	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	56	2	0	11	20
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	764	24	25	100	738
Полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	66	1	2	11	20
Запеканка творожная 120 гр	321	15	20	11	120
Пюре с витаминами "Виташка"	89	0	0	20	200
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	535	19	22	55	365
Всего:	1774	55	63	219	1654

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)