

Утверждаю
Копырина Н.А.



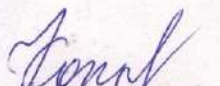
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29.01.2026, 6. ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза)	191	5	6	25	200
с маслом сливочным 200г					
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Какао с молоком	113	3	3	16	200
Итого:	409	10	15	54	431
Завтрак второй					
Груша 105 гр	45	0	0	10	105
Итого:	45	0	0	10	105
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	110	2	3	16	200
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	316	17	22	4	80
Капуста тушеная 120 гр	67	2	4	7	120
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	682	25	29	68	658
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	365	14	22	16	120
Сгущенное молоко 20 гр	66	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Чай 200 гр,	38	0	0	9	200
Итого:	518	17	25	48	360
Всего:	1654	53	69	180	1554

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)