

Утверждаю
Копырина Н.А.

28.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.01.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

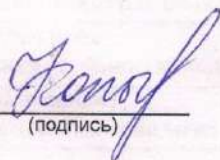


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	192	5	6	24	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Кофейный напиток с молоком	116	3	3	17	200
Итого:	425	10	15	57	436
Завтрак второй					
Груша 120 гр	52	0	0	11	120
Итого:	52	0	0	11	120
Обед					
Икра кабачковая .	75	1	5	6	60
Суп-пюре гороховый 200 гр	155	8	2	23	200
Биточки рыбные 80гр	118	9	5	7	80
Картофельное пюре 180г	189	4	6	27	180
Компот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Тренки 20 гр	56	2	0	11	20
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Итого:	775	28	19	116	790
Полдник					
Омлет с сыром 110г	209	12	14	2	110
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	378	16	15	36	350
Всего:	1629	54	49	220	1696

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)