

Утверждаю
Копырина Н.А.

27.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.01.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	181	4	6	23	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Чай с молоком 200 гр	68	1	1	11	200
Итого:	354	8	13	48	431
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	34	1	0	9	120
Итого:	34	1	0	9	120
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	73	1	4	8	60
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	101	2	5	12	200
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	191	11	11	6	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212	5	4	35	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	766	24	24	102	728
Полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	66	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Запеканка творожная 120 гр	321	15	20	11	120
Напиток с витаминами "Витошка"	16	0	0	3	200
Итого:	451	18	22	37	360
Всего:	1606	50	60	195	1639

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)