

Утверждаю
Копырина Н.А.

23.01.2026

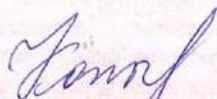
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.01.2026, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	215	5	6	29	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	166	5	8	21	51
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	495	14	17	66	451
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Суп картофельный с крупой 0,200	127	3	4	18	200
Печень по-строгановски 90 гр.	208	12	14	2	90
Макаронные изделия отварные 130 гр.	213	5	4	35	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	738	24	23	98	678
Полдник					
Рыба с овощами, запеченная в омлете.	202	14	11	6	160
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	371	17	12	39	400
Всего:	1649	55	53	214	1629

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из творога

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)