

## **Беседы о здоровье.**

### **Средняя группа:**

- «Правила личной гигиены»
- «Таблетки растут на грядке»
- «Полезная и вредная пища»
- «Знакомимся со своим организмом»
- «Мои помощники»

### **Старшая группа:**

- «Ребенок и здоровье»
- Овощи и фрукты-полезные продукты»
- «Тело человека»
- «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»

### **Подготовительная группа:**

- «Режим дня»
- «Я дышу»
- «Правильное дыхание»
- «Как не заболеть»
- «Закаливание»