

Утверждаю
Копырина Н.А.

08.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 08.12.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

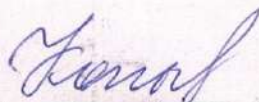


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
автрак					
аша пшенная молочная с маслом	231	6	8	27	200
пивочным					
атон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
того:	442	11	16	54	431
автрак второй					
сок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
того:	47	1	0	10	100
обед					
огурец консервированный 20 гр	3	0	0	0	20
свекольник со сметаной 200гр	91	1	5	10	200
котлетки (котлеты) из мяса говядины	191	11	11	6	80
каршоты 80 гр.					
картофельное пюре 180г	189	4	6	27	180
компот из кураги и изюма	79	0	0	19	200
хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
соль 3 гр	0	0	0	0	3
того:	667	21	22	88	738
полдник					
йогурт питьевой 200 г	172	10	6	17	200
булочка творожная 80 гр	336	10	12	38	80
того:	508	20	19	55	280
Всего:	1663	52	57	207	1549

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)