

Утверждаю
Копырина Н.А.

04.12.2025

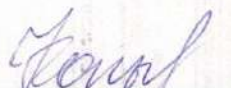
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.12.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
автрак					
аша молочная ассорти (рис, кукуруза)	191	5	6	25	200
маслом сливочным 200г					
атон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
того:	403	9	15	53	431
автрак второй					
пельсин 100 гр	29	1	0	7	100
того:	29	1	0	7	100
обед					
салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с еф.луком, сол.огурцом раст.мас 60гр.	85	1	5	7	60
суп картофельный с рыбой 0,200	163	9	6	15	200
фригус с мясом кури.	244	21	9	16	230
компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
соль 3 гр	0	0	0	0	3
того:	681	35	21	79	748
Полдник					
сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Сырники из творога 100	322	14	17	20	100
чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
того:	429	15	18	41	320
Всего:	1541	60	55	180	1599

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)