

Утверждаю
Копырина Н.А.
03.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.12.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
автрак					
аша молочная ассорти (рис, пшено) с аслом сливочным 200гр	193	5	6	24	200
атон с маслом с сыром 40/5/9	165	5	8	21	51
акао с молоком	114	3	3	16	200
того:	472	14	17	62	451
автрак второй					
ок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
того:	47	1	0	10	100
обед					
огурец свежий порционный 30 гр	4	0	0	1	30
орщ с фасолью и сметаной 200гр	86	1	4	9	200
ефтели рыбные в соусе 130гр.	163	8	8	11	130
артофель отварной 150 г	145	3	3	25	150
омпот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
леб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
леб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
оль 3 гр	0	0	0	0	3
того:	592	16	15	91	768
олдник					
огурт питьевой 190 г	164	10	6	16	190
омлет с картофелем (запеченный) - 30 гр.	168	8	8	13	130
еченье 10 гр	46	1	1	8	10
леб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
того:	438	21	14	49	355
Всего:	1548	51	47	212	1674

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)