

Утверждаю
Копырина Н.А.

02.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.12.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Пшеничная молочная с маслом сливочным	231	6	8	27	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	454	12	17	57	436
Завтрак второй					
Пшеница 135 гр	58	0	0	13	135
Итого:	58	0	0	13	135
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71	1	4	6	60
Суп-пюре из картофеля 200 гр	94	2	3	13	200
Плов из отварной курицы 200гр.	489	22	25	34	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Гренки 20 гр	56	2	0	11	20
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	900	32	33	106	738
Полдник					
Запеканка из творога с яблоками 120	367	14	24	24	120
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	521	17	26	55	360
Всего:	1933	60	76	231	1669

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)